

Pero no estamos satisfechos con lo que tenemos. Queremos mejorar las instalaciones y para ello proponemos su reforma

Ampliando las aceras

Creando una red completa de **itinerarios peatonales accesibles y continuos**

Mejorando la permeabilidad con un mayor número de **pasos peatonales**

Haciendo más cómodos y **seguros los cruces peatonales**

Haciendo **más seguras las calzadas** para pedalear

Reduciendo los humos y ruidos

Calmando el tráfico

Arbolando las calles que no tienen sombra

Incrementando el número de **fuentes** para beber

Aumentando el número de **bancos** para sentarse

Garantizar la **accesibilidad** para todas las personas

El gimnasio **ACTIVAMADRID** cuenta con canales de participación y hojas de reclamaciones para que expreses tus quejas y sugerencias.

Si no estas satisfecho con los servicios que ofrece el gimnasio puedes reclamar y participar en las actividades que perfilan las futuras instalaciones.

Tienes **derecho** a:

Recibir información de las actuaciones de la administración pública

Expresar tus peticiones por escrito al ayuntamiento

Participar en los Consejos Territoriales de Distrito a través de las asociaciones allí representadas

Los métodos para ejercer esos derechos están desarrollados en el **Reglamento Orgánico de participación Ciudadana del Ayuntamiento de Madrid (2004)**.

Te rogamos ejerzas esos derechos. Una ciudadanía activa es la base de una ciudad saludable.

Para cualquier duda y para contribuir a la mejora del gimnasio puedes dirigirte también a la **Asociación de Viandantes A PIE**, que trabaja para mejorar las condiciones de los que utilizan el gimnasio, caminan y usan el espacio público.

www.asociacionapie.org

VEN Y AYÚDANOS A MEJORAR EL GIMNASIO

TU GIMNASIO PORTÁTIL

LAS INSTALACIONES MAS COMPLETAS DE LA CIUDAD

ABIERTO 24 HORAS

365 DÍAS AL AÑO

APTO PARA TODAS LAS EDADES

Quando lo utilizas mejoras tu salud y la de tus conciudadanos

Recomendado para la reducción de grasas, humos y ruido



PRUÉBALO: ¡ES GRATIS!

ACTIVAMADRID

EL GIMNASIO CON LAS INSTALACIONES MAS COMPLETAS DE LA CIUDAD

6.000 km de aceras para caminar

3.000 km de calzadas para pedalear

84 parques para estiramientos y relajación

Centenares de **plazas y espacios públicos** para la comunicación

245.000 árboles en aceras para refrescar el ambiente

500 fuentes para beber en aceras

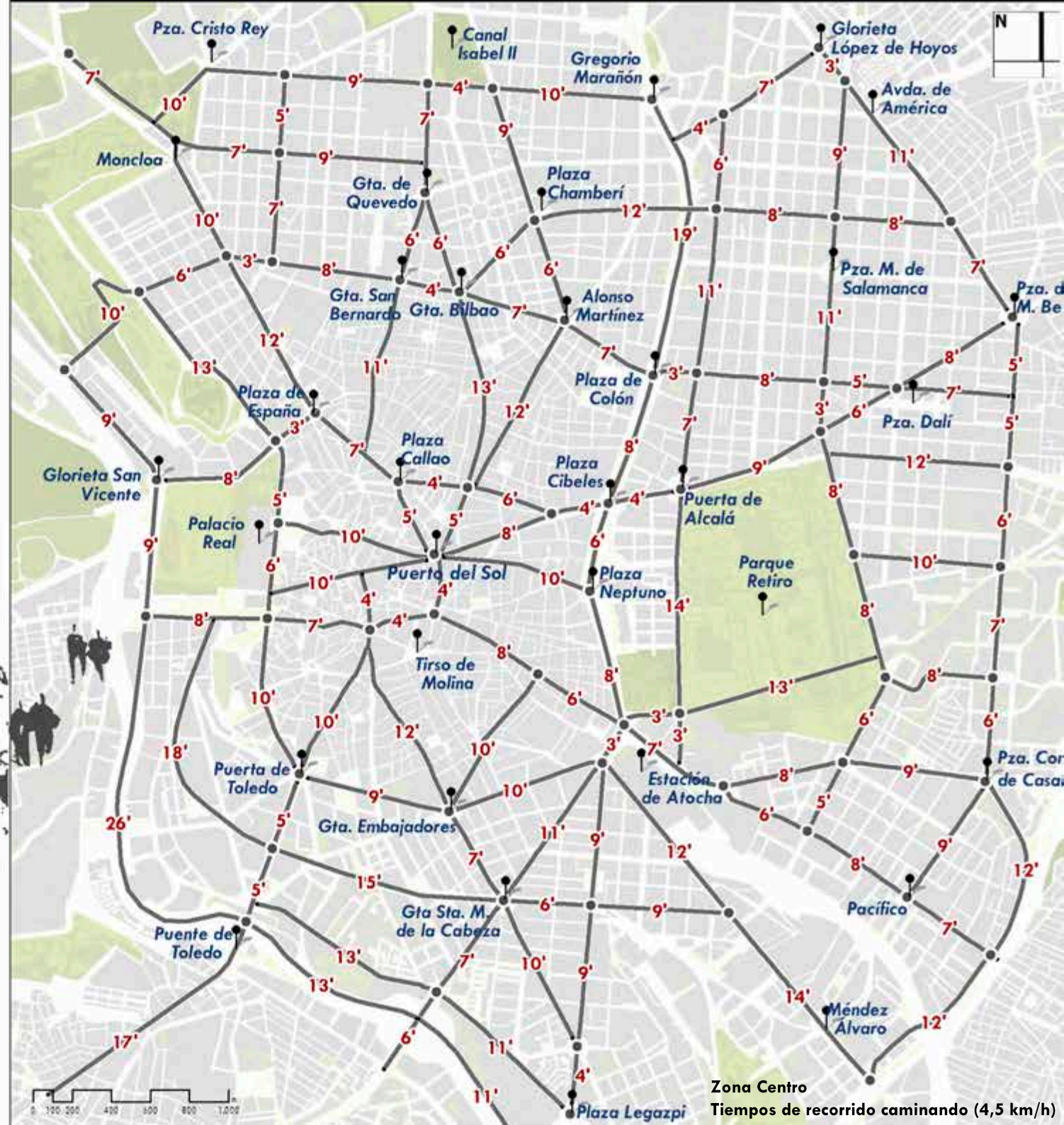
1.500 fuentes para beber en zonas verdes



ACCESIBLE DESDE CUALQUIER ESTACIÓN DE TREN, METRO Y AUTOBÚS

¡ PONEMOS A TU ALCANCE TODA LA CIUDAD !

APTO PARA TODAS LAS EDADES



Zona Centro

Tiempos de recorrido caminando (4,5 km/h)